



令和5年2月1日

ほめる 伸びる

園長 田中 裕

社会福祉法人藤花学園 北野保育園

もうすぐ発表会です。インフルエンザやコロナの陽性者がまだ園内で出ており、室内での開催のため今回は3歳児以上の開催となりました。2歳児以下の乳児クラスは、後日「発表会ごっこ」という形で行いますので機会があれば映像でご覧になっていただければと思います。

さて、昨今「自己肯定感」という言葉を目にすることが増えました。何年も前のことですが中高生にアンケートを取ったところ「自分が好きではない」「自分が嫌になることがある」という割合が高く、諸外国に比べて日本の中高生は著しく自己肯定感が低かったそうです。思春期特有の思考もあるかと思いますが、学校や家庭生活でのいろいろな失敗や他者との比較、親との関係等も関わっていると感じます。そして、その自己肯定感の低さは幼いころからの親の影響によるところも多いと言われています。「なんで○○しないの」「早くして」「前にも言ったのに」といった否定的な言葉を毎日のように浴びて育った子は「自分はダメな子だ」という自己否定の思いが意識の底に植えつけられます。とはいえ保護者会やビデオメッセージでお話したように「ほめるだけ」ではいけませんし、忙しい親の立場に立てば怒りたくなる気持ちはわかります。叱るべきことは叱りますが、できたことは無条件で認めてあげるといことです。

子どもによってその「伸び」は違いますが、年度末の発表会を通してそれぞれ成長している姿が見られます。どこがよかったのか、できたことを具体的に伝えてあげると、自分がどこを「頑張った」のかがわかりやすく、自分を肯定的に捉え、次のステップに向けて「伸びる」ための糧となるはずです。

2月の予定

2月1日(水)	誕生会
2日(木)	避難訓練
4日(土)	発表会 3～5歳児
6日(月)	身体測定 5歳児
7日(火)	体育指導 3～5歳児 身体測定 4歳児
8日(水)	発表会ごっこ 0～2歳児
13日(月)	合同避難訓練(北野小) 身体測定 3歳児
14日(火)	体育指導 3～5歳児 身体測定 本園1歳、2歳児
15日(水)	身体測定 分園0、1歳児
16日(木)	0歳児健診
20日(月)	体育指導 3～5歳児※
21日(火)	体育指導 3～5歳児
25日(土)	新入園児説明会 新入園児健診
28日(火)	体育指導 3～5歳児

※2/20(月)体育指導は、12/27の振替分です。