



令和4年5月1日

傾聴のすすめ

園長 田中 裕

社会福祉法人藤花学園 北野保育園

コロナ禍によって小中学校の音楽や家庭科、体育等の授業には制限があり、班別の話し合いや実験等もまだ以前のように行っていないようです。また、高校大学等ではオンライン授業、大人は仕事がテレワークになったりすることが増えました。これにより、人と人が直接顔を合わせて話し合うという機会が少なくなったといわれています。それまで普通にできていたコミュニケーションが難しくなっているということもあるそうです。

一方で、SNS は世代によってはほとんどの人が使っているのではと思われます。SNS はいっぺんに複数の人や不特定多数に送ることができます。しかし、相手の表情はもちろん、微妙な気持ちの反応や感情の表出をやり取りすることはできません。さらに SNS は一方向への発信として返信不要で使うことも多いのではないのでしょうか。

数年前から学校教育や企業ではプレゼン等の発信力が重視されることが多くなっています。とても大切なことですが、会話や議論などのコミュニケーションを図る中で自分の主張だけを語るのは対話とは言えません。コミュニケーションの基本は話す前に「きく」ことが大切です。相手の話を聞く(聴く)という行為があつて初めて自分とは違う意見があることも知って互いに認め合うという気持ちが生れます。

親子のコミュニケーションも同様です。乳児はもちろん、幼児も自分の伝えたいことをうまく人に伝えることはできません。親が家事と仕事に板挟みの多忙な時であっても、子どもは何とか自分の気持ちを親に伝えたいものです。気持ちを受け止めることで子どもは「聴いてもらえた」という安心感と信頼感を持ちます。子どもの話を丁寧に聴き、子どもの思いを察して共感することで親子の対話は深まります。大型連休中は家庭内でお子さんの話をいつもよりたくさん聴いて思いを引き出し、対話の時間がゆっくりとれるといいですね。

### 5月の予定

5月2日(月)	こどもの日の集い
9日(月)	身体測定 5歳児
10日(火)	体育指導 3~5歳児 身体測定 4歳児
11日(水)	誕生会
12日(木)	避難訓練
16日(月)	身体測定 3歳児
17日(火)	体育指導 3~5歳児 身体測定 本園1、2歳児
18日(水)	身体測定 分園0~2歳児
19日(木)	0歳児健診 全園児健診
20日(金)	JACOT指導 4~5歳児
21日(土)	布団乾燥
24日(火)	体育指導 3~5歳児
31日(火)	体育指導 3~5歳児

※JACOT(日本コーディネーショントレーニング協会)の指導が隔月で1回行われます。他の金曜日は園長等がコーディネーショントレーニング(COT)を行います。

