

育児講座

『大人のコーチング講座』

日時：12月12日(金曜日)10:00～

9時50分までに来てください。

場所：北野保育園（本園）

対象：未就園児の保護者の方

定員：8組（予約制）



（定員になり次第受付を終了いたします）

参加費： 無料

持ち物： 筆記用具

講師： 子育てコーチング講師 淵上 美佳先生

コーチングとは、対話を通じて心の内側と向き合い、気づきと行動変化を起こす対話のプロセスです。前回は子育てを中心のお話でしたが今回は家族や友だち、夫婦に使えるコーチングを行います。思いや悩みを話すことを軸に承認する、承認される体験をしてもらいます。

お問い合わせ・お申し込み先 北野保育園 本園

TEL 03-3933-1757 大貫・今田