



発行日 R3・11・1

木々の葉が赤や黄色に色付き、秋も深まり少しずつ冬の訪れを感じます。

さくら組として折り返し地点を迎え、就学に向けて時間を見て行動する練習を行っています。

毎日の保育の中で、時計を見て時間の区切りを伝え片付けや次の準備をする時間、着替えを終える時間の目安などを子どもたちに伝えてきました。次の行動に移る前に保育者が全員に向け、「長い針が〇になったら、片付けをする。〇になったら園庭に出る。製作を始める準備をする。」等、話をし、時計を見ながら見通しを持って短時間で素早く行動する練習をしています。以前は、友だちと会話をしながら着替えをしているうちに手が止まってしまう、時間となり保育者に声を掛けられて着替えを始めるがマイペースな子が多く、時間内に行動する意識は少ないようでした。しかし、最近はおもたちの行動にメリハリが見られるようになりました。切り替えが早くなり保育者が声を掛けなくても周囲の様子に自分で気が付くようになってきました。また、行動にも変化が見られ、時間内に行動する意識は持てるようになってきている姿が見られます。会話をしながらも手を止めずに着替えが出来たり、着替えを素早く終えてから友だちと会話を楽しむ等、行動の内容にも変化が見られるようになりました。園庭で遊んでいる時も、時間になると「時間だから片付けよう。」「続きは明日また一緒に遊ぼうね。」「もっと遊びたかったけど時間だからやめよう。」等、時間を守ろうとする気持ちがあるからこそ、遊びたい気持ちを切り替えることが出来るようになった行動も成長の1つです。今のさくら組は、時計に気が付き友だちに声を掛けて行動する子、周囲の様子に気が付いて保育者の話を思い出して行動する子、まだ遊びに夢中になっている子がいます。時間内にどのように行動すれば良いか、考えながら慌てたり遅れることなく行動が出来ように繰り返し保育の中で行っていきたいと思います。家庭でも、時計を見て「長い針が、〇になるまでに着替えてね。〇になったら、保育園に行くから、トイレに行って園服を着て準備してね。」等、声を掛けてみてください。



今月のねらい

- ・友だちと一緒に身体を動かして遊ぶ。(鉄棒、縄跳び、ドッジボール等)
- ・自分の気持ちを言葉にして相手に伝える。

今月の予定

- ・人参・大根掘り ・誕生会
- ・コーディネーショントレーニング
- ・体育指導 ・裁縫製作
- ・歯科検診 ・全園児健診
- ・ゴミ拾い活動



お知らせ

・就学に向けて、午睡を少しずつ短くしていきます。その為、帰宅後すぐに眠くなってしまうこともあります。朝は7時には起きる、朝ごはんをしっかり食べる、夜は9時には寝る。規則正しい生活リズムをお願いします。