



令和3年11月1日 発行

寒さが増し、日に日に秋が深まる季節になりましたね。先月の運動発表会では、保護者の皆様のご協力もあり無事に行うことができました。子ども達も、当日はいつもと違う環境に緊張しながらも発表することを楽しんでいる姿が見られ私たちもうれしく思います。

そして、もうすぐになんじん掘りに行く予定です。紅梅公園の隣の畑まで行くため、長距離を歩く練習を行ってきました。久しぶりの散歩の時は、周りが気になり前を見ず横を見ながら歩いていたり自分の力で歩くことができず、手をつないだ子に引っ張ってもらったりしている子が多く時間も倍の時間がかかっていました。そして、歩く距離を少しずつ伸ばしたり、チームを分けて行ったりと回数を重ねて散歩に出かけました。今もまだまだ、前を見て歩く・自分の力で最後まで歩く事は難しい子どもたちですが、になんじん掘りに向けて子ども達も張り切っています。普段歩く機会がないご家庭も多くなってきていると思います。歩く事は、全身の筋肉の3分の2を使います。子どもはもちろん大人にとってもとてもいい運動・気分転換にもなると思うので保護者の方も子ども達と一緒に散歩の機会を作ってみてはいかがでしょうか。



【月のねらい】

- ・ 2階での生活に慣れる

【月活動予定】

- ・ 体育指導 ・ 製作(折り紙・のり・はさみ)
- ・ 散歩(紅梅公園等) ・ になんじん掘り

【月のうた】

- ・ もみじ
- ・ やきいもグーチャーパー
- ・ まつぼっくり

お知らせ

11月からは、移行のため、2階での生活になります。環境が新たに変わり子どもたちは戸惑う事もあると思いますので、丁寧に子どもたちに声を掛けていき、すぐに慣れるようにしていきたいと思います。

