



R2年5月14日発行

おうちで親子でやってみよう！！

作って遊ぼう！

「電車でGO！！」

<用意する物>

- ・トイレットペーパーの芯
- ・タコ糸等細い紐（約3～5mくらい）
- ・折り紙、色画用紙 等
- ・のり、はさみ、ペン 等



<作り方>

①トイレットペーパーの芯に、折り紙やペン等を使い好きな電車を
作る。

②芯の間にタコ糸を通して、完成！！

※電車以外にも車・飛行機等、工夫してみてください♪



ペランダや直線で糸を長く張れる
ところでやると楽しめます♪

<遊び方>

*タコ糸の両端を大人が子どもの肩位の高さで持つ。（片方は柱等に結びつけてもOK☆）

*子どもは電車（トイレットペーパーの芯）を軽く握り、前に向かって投げる。



慣れてきたら、ど
ちらが遠くまで電車
を進められるか、
競争してみよう！

☆ここがポイント☆

投げるという動作をすることで、同時に相手（対物）への
距離感や力加減、手を離すタイミング等頭を使って考えながら
脳を刺激し、運動するのに必要な能力を身に付けます！

※4・5歳児はコーディネーショントレーニング
で行っています。

作って食べよう！

「シュガースティックパイ」

※レシピ提供：サンフラワー・A株式会社



<材料> （20本分）

- ・春巻きの皮 …5枚
- ・有塩バター …10g
- ・砂糖 …小さじ1

<作り方>

①春巻きの皮をはがして、正方形に4等分に切る。

②溶かしバターを春巻きの皮に塗って、砂糖をまぶす。

③皮の角を対角線に丸める。

④180℃のオーブンで12分程度、焼き色がつくまで焼いたら、

完成！！ ※トースターでも出来ますが、焦げやすいのでアルミホイルを
かける等、焼き加減を調節してください！

☆年齢に応じて、春巻きの皮を一緒に巻いたり、バターを塗る、
砂糖をまぶす等、親子で協力しながら作りましょう♪

☆ここがポイント☆

- ・きつく巻くより、少しゆとりをもって巻くと、パリッとした焼き上がりになるよ！
- ・バターはまんべんなく塗ってね！