



R2年5月14日発行

おうちで親子でやってみよう!!

作って遊ぼう!

「電車でGO!!」

<用意する物>

- ・トイレットペーパーの芯
- ・タコ糸等細い紐 (約3~5mくらい)
- ・折り紙、色画用紙 等
- ・のり、はさみ、ペン 等

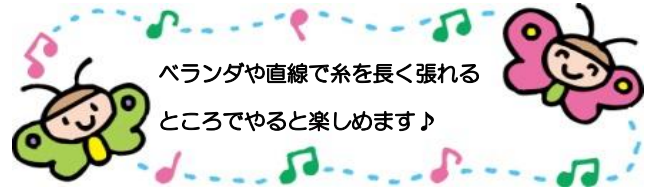


<作り方>

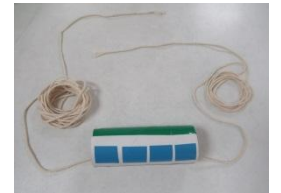
①トイレットペーパーの芯に、折り紙やペン等を使い好きな電車を
作る。

②芯の間にタコ糸を通して、完成!!

※電車以外にも車・飛行機等、工夫してみてくださいね♪



ペランダや直線で糸を長く張れる
ところでやると楽しめます♪



<遊び方>

- *タコ糸の両端を大人が子どもの肩位の高さで持つ。(片方は柱等に結びつけてもOK☆)
- *子どもは電車(トイレットペーパーの芯)を軽く握り、前に向かって投げる。



慣れてきたら、ど
ちらが遠くまで電車
を進められるか、
競争してみよう!

☆ここがポイント☆

投げるという動作をすることで、同時に相手(対物)への
距離感や力加減、手を離すタイミング等頭を使って考えながら
脳を刺激し、運動するのに必要な能力を身に付けます!

※4・5歳児はコーディネーショントレーニング
で行っています。

作って食べよう!

「シュガースティックパイ」

※レシピ提供:サンフラワー・A株式会社



<材料> (20本分)

- ・春巻きの皮 …5枚
- ・有塩バター …10g
- ・砂糖 …小さじ1

<作り方>

- ①春巻きの皮をはがして、正方形に4等分に切る。
- ②溶かしバターを春巻きの皮に塗って、砂糖をまぶす。
- ③皮の角を対角線に丸める。
- ④180℃のオーブンで12分程度、焼き色がつくまで焼いたら、
完成!!

※トースターでも出来ますが、焦げやすいのでアルミホイルを
かける等、焼き加減を調節してください!

☆年齢に応じて、春巻きの皮を一緒に巻いたり、バターを塗る、
砂糖をまぶす等、親子で協力しながら作りましょう♪

☆ここがポイント☆

- ・きつく巻くより、少しゆとりをもって巻くと、パリッとした焼き上がりになるよ!
- ・バターはまんべんなく塗ってね!