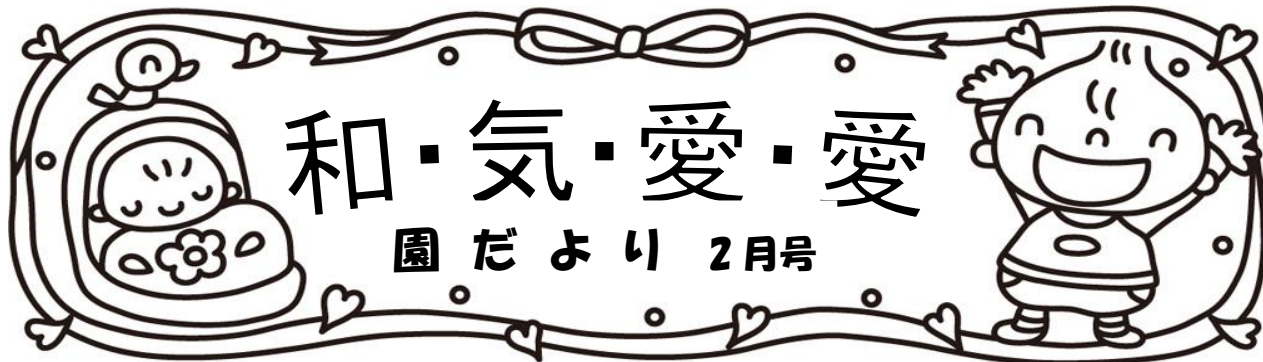




平成 30 年 2 月 1 日

おなかいっぱいのしあわせ

社会福祉法人藤花学園 北野保育園

園長 田中 裕

毎日、口にする「いただきます」。一日 3 回、人生で 8 万回口にする言葉だそうです。そして、「いただきます」には 5 つの感謝が存します。

- ・ 自然(食を生み出す大地、水、太陽)への感謝
- ・ いのち(野菜、肉、魚という尊い命)への感謝
- ・ 労働(食事ができるまでの多くの人の存在)への感謝
- ・ 知恵(地域、家庭で受け継がれてきた食事)への感謝
- ・ 周りの人(一緒に食卓を囲んでくれる人)への感謝

保育のテーマに「食」を掲げて一年。子どもたちにどんな成長があったのでしょうか。入園したての頃は食が細い、食べられるものが少ない、などいろいろな課題もあります。それが少しずつ食べる量、食べられる食材が広がり、それが食事の時の子どもの笑顔や楽しい会話につながっていくと保育園のあちこちに「しあわせな空気」が生まれます。おなかいっぱい食べることは自分だけでなく、周りにも「おいしかった」「この時間が楽しかった」と波のように伝わっていくのです。一人で食べる「孤食」では伝える・伝わる人がいないどころか、食べている本人もおなかいっぱい食べないかもしれません。

今回の生活発表会のテーマは「満腹感」をもじて「満 福 感」としました。子どもの育ちは年齢や個人によって異なりますが、それぞれの年齢、育ちのなかで自分が他者に見せたいことを舞台上で表現します。舞台に立つ子どもも、それを見る方も楽しく、充実した時間を過ごせたことで感じる「小さな幸福感」。この「しあわせな気持ち」でおなかいっぱいになってください。

### —2 月の行事予定—

|            |                                   |
|------------|-----------------------------------|
| 2 月 2 日(金) | 伝承芸能を観る会                          |
| 6 日(火)     | 避難訓練 (北野小合同訓練)                    |
| 7 日(水)     | 誕生会                               |
| 9 日(金)     | 体育指導 3~5 歳児                       |
| 10 日(土)    | 発表会                               |
| 13 日(火)    | 北野小との交流 5 歳児                      |
| 14 日(水)    | 身体測定 5 歳児                         |
| 15 日(木)    | 身体測定 4 歳児                         |
| 16 日(金)    | 体育指導 3~5 歳児                       |
| 19 日(月)    | 体育指導 3~5 歳児(振替日)                  |
|            | 身体測定 分園 1・2 歳児<br>3 歳児            |
| 20 日(火)    | 0 歳児健診                            |
|            | 身体測定 本園 1・2 歳児                    |
| 21 日(水)    | 高齢者施設訪問 4、5 歳児<br>(マイライフ、徳丸ふれあい館) |
| 23 日(金)    | 体育指導 3~5 歳児                       |
|            | 新入園児説明会                           |
| 26 日(月)    | 体育指導 3~5 歳児(振替日)                  |

※2/2 は伝承芸能を観る会のため体育指導はありません。

振替えとして 2/19(月)と 26 日(月)に

体育指導を行います。

※新入園児説明会の日程が 3/2→2/2

3 に変更になりました。

