



心体(ココ・カラ)enjoy!

園長 田中 裕

運動会まであと少し。子どもたちも楽しみにしています。

先日、日本コオディネーショントレーニング協会のお誘いで研修に行きました。日体大の野井真吾先生の講義が非常に興味深く、今、そしてこれからの子どもたちの体作り、心の育ちに関わるような内容でした。

子どもの体・心・生活が「どこかおかしい」「ちょっと気になる」というのは前から言われています。その実体を身体機能のレベルまでさかのぼって仮説を立てたところ『自律神経機能』と『前頭葉機能』の問題ではないかということがわかってきました。

最近の子どもが幼くなっている、というのは何年前前から言われています。日体大ではある検査によって、この傾向を科学的に分析しており、15年前、10年前と比べて、前頭葉の機能として最も幼稚な段階の子どもが増えていることが判明しました。

この前頭葉問題の克服に、野井先生は「わくわく・ドキドキ」を勧めます。前頭葉の発達のためには適度な「興奮」が必要であり、意識的にいい刺激を仕掛けないと「興奮」が発現しないようです。そして、「興奮する働き」が作られることで、正反対の「抑制」機能も作られます。『ここががんばるぞ』という気持ちと『ここは我慢しよう』という気持ちは対になって育つともいえるかもしれません。

小学生は何にわくわく、ドキドキするか、という質問の回答の上位は、遠足や宿泊行事、生き物(飼育、観賞)、クラス替え・席替え、体育的行事だそうです。なお、テーマパーク等は実は下位だったそうです。

いい刺激としての「わくわく・ドキドキ」は、普段の保育園の生活にもたくさんありますが、行事などの日常にない活動は子どもにとって「わくわく・ドキドキ」の宝庫かも知れません。運動会で走って、跳んで、踊って、競うことで「わくわく、ドキドキ」が刺激されて、子どもたちの新しい「enjoy」が始まるといいですね。

平成30年10月1日

社会福祉法人藤花学園 北野保育園

—10月の行事予定—

| | |
|----------|---|
| 10月1日(月) | 運動会予行 |
| 2日(火) | 誕生会 |
| 3日(水) | 体育指導 3~5歳児 避難訓練 |
| 6日(土) | 第66回運動会 |
| 10日(水) | 体育指導 3~5歳児 身体測定 5歳児 |
| 11日(木) | 身体測定 4歳児 |
| 16日(火) | 0歳健診 身体測定 本園1、2歳 |
| 17日(水) | 体育指導 3~5歳児 高齢者施設訪問 5歳児 (徳丸ふれあい館) 身体測定 分園1、2歳 3歳 |
| 18日(木) | 高齢者施設訪問 5歳児 (マイライフ徳丸) |
| 22日(月) | COT 4、5歳児 |
| 24日(水) | 体育指導 3~5歳児 |
| 31日(水) | 体育指導 3~5歳児 |

<西日本豪雨災害募金の報告その2>

先月、報告した西日本豪雨災害への募金が、板橋区私立保育園園長会で113万3,242円集まり、送金いたしました。改めてお礼申し上げます。赤い羽根共同募金もよろしく願いいたします。