



平成31年2月1日

「こころ」と「からだ」の step up !

園長 田中 裕

今年度は「心体づくり」をテーマに掲げて、日々の保育にあたってきました。以前にも書きましたが行動体力(フィジカル)と防衛体力(メンタル)は両輪です。体力は健康の維持だけでなく、意欲や気力という精神面の充実に大きくかかわっており「生きる力」の重要な要素となります。

意欲、気力が充実すると、子どもは、0歳児でも5歳児でも更に高みに挑戦しようとしています。

それは自分の世界を広げ、他者との関係を深めることにもなります。乳幼児期にじっくり遊びこむことは創造性を養い、子ども同士の協働はコミュニケーション能力を伸ばし、やり遂げる力というものが育ちます。

さて、子どもたちの一年間の育ちを、舞台という晴れの場で保護者の皆様に見ていただく「発表会」が間近に迫りました。

運動会よりも密集して、たくさんの視線を浴びる舞台では、乳児クラスには泣いたり立ったままだったりの子どももいるでしょう。また、幼児クラスにも、練習では友達といきいきと演じていたのに声が小さくなってしまふ子どもがいると思います。

しかし、子どもにとっては大好きなおうちの方に自分の姿を見てもらう。それは大きな喜びであり、小さな体で感じる大きな達成感です。一年間で子ども心と体がどれだけ成長したか、その片鱗を感じていただければ幸いです。

発表会はその機会であり、通過点でもあります。4月から行ってきた「心体づくり」はこれからも継続していきます。

未来に向かって「心体(ココカラ) step up !」

社会福祉法人藤花学園 北野保育園

—2月の行事予定—



2月2日(土)	発表会
5日(火)	体育指導 3~5歳児 (※2/13分振替)
	誕生会
6日(水)	体育指導 3~5歳児
7日(木)	徳丸小学校との交流 5歳児
8日(金)	COT 3、4歳児
13日(水)	ゴミ収集車(スケルトン)の見学 身体測定 5歳児
14日(木)	高齢者施設訪問 5歳児 (マイライフ徳丸) 身体測定 4歳児
18日(月)	身体測定 分園0、1、3歳
19日(火)	やきいも会 北野小学校との交流 5歳児 0歳健診 身体測定 本園1、本分2歳
20日(水)	避難訓練(北野小と合同) 体育指導 3~5歳児 高齢者施設訪問 5歳児 (徳丸ふれあい館)
21日(木)	はみがき指導 4・5歳児
26日(火)	体育指導 3~5歳児 (※2/20分振替)
27日(水)	体育指導 3~5歳児 新入園児説明会

※小学校との交流等が入り、日程が変更になりました。

- ・体育指導 2/13→2/5(火)、2/20→2/26(火)
- ・新入園児説明会 2/22→2/27(水)

