



りすぐみだより

令和2年10月1日発行

朝、夕方と涼しくなり、ようやく過ごしやすい気候となってきました。

9月は巧技台やリズム遊び、体操、散歩など保育者と一緒に体を動かす遊びを行いました。体操では、始めその場に立ち尽くしたり、じっとしていた子どもたちですが、少しずつ保育者の動きを真似するようになり、ポーズを取ったり、手足を動かしてたくさん体を動かすようになりました。音楽を流すと、笑顔を見せて体を揺らす姿を見せたりと、保育者や友だちと一緒に踊ることを喜んでいました。また天気の良い日には散歩に出掛けました。友だちと手を繋ぐことにも慣れてきて、「ぎゅうぎゅう」と言いながら手を繋いで歩いたり、手が離れてしまったときは自分から手を伸ばしてすぐに繋ぎ直しています。

今月も戸外遊びや散歩に出かけて、保育者と一緒にたくさん体を動かし、秋を感じながら寒さに負けない体力づくりをしていこうと思います。



《今月のねらい》

- ・保育者や友だちと手を繋いで戸外を歩く。
- ・スプーンやフォークを下手で持って、食べようとする。

《今月の活動》

- ・散歩 ・巧技台遊び ・体操 ・分園交流
- ・指先遊び（シール貼り、ポットン落とし など）
- ・感触遊び（粘土、絵の具 など）

☆お知らせ☆

食事が上手に食べられるようになってきたので、朝おやつのエプロンは使わないようにします。
エプロン2枚・おしぼり3枚は、引き続きお持ちください。
 また涼しくなり、気温に応じて長袖を着ることがあるので、長袖を数枚持ってきて下さい。



お誕生日おめでとう！