



りすぐみだより



R3. 1. 1発行

～新年、明けましておめでとうございます～

子どもたちの元気な声と笑顔とともに、新しい年が始まりました。りす組で過ごすのもあと3か月となりました。今年も、笑顔がたえない保育を心がけていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひ致します。

お正月は、ご家族で楽しく過ごされたでしょうか。早寝早起きや体を動かして遊ぶなど、少しずつ生活リズムを整えていきましょう。ますます寒さが厳しくなってきましたが、今月も天気の良い日には、戸外に出てかけっこやボール遊びなどをして体を動かしたり、散歩に出掛けて歩くことを楽しんでいきたいと思ひます。



○今月のねらい○

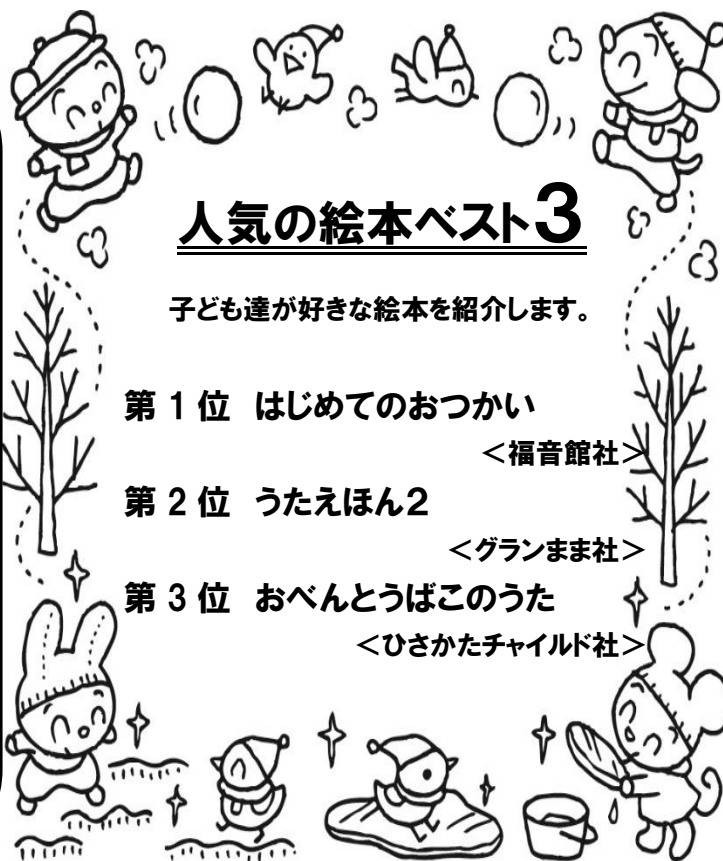
- ・休み明けの生活リズムを整え、安心して過ごせるようにする。
- ・くぐる、のぼる、跳ぶなど全身を使って遊ぶ。

○今月の活動○

散歩（徳丸第二公園、徳石公園、本町公園など）園庭遊び、集団遊び（しっぽとり、あぶくたった）お絵かき、粘土遊び、指先遊び、のり遊び、巧技台遊びなど

【お手伝い大好き】

今、りすぐみではキャベツちぎりや、なめこ洗いなどの食育活動を行っています。保育者がキャベツをちぎったり、なめこに触れる姿を見て、「やる」「ちょうだい」と言って嬉しそうに始めていました。さらに「できた」「もっと」と言って、いくつもやっている姿も見られ、給食に自分たちの手伝った野菜が出てくると、いつもよりたくさん食べたり、苦手な子も一口は食べる事が出来ています。お家でも時間のある時に簡単なクッキング（お手伝い）などをぜひ、お子さんと一緒に行ってみて下さい！！



人気の絵本ベスト3

子ども達が好きな絵本を紹介します。

第1位 はじめてのおつかい

<福音館社>

第2位 うたえほん2

<グランママ社>

第3位 おべんとうばこのうた

<ひさかたチャイルド社>

