



## アスリートと非認知能力

園長 田中 裕

8月は新型コロナの感染が爆発的に増えてしまい、現在、子どもへの感染も増加するという心配な状況が続いています。そんな中での開催に賛否の声はありましたが、東京オリンピック、パラリンピックではアスリートの素晴らしい姿を見ることができました。期待されたメダルが取れなかった競技もありますが、今回は過去最多のメダル数となりました。兄妹、姉妹でのダブル金メダルやその競技では初めてのメダルなど、選手の笑顔や涙は暗い世相にあって私たちは感動や勇気をもらいました。選手たちのメダルまでの道のりを聞くと、やはり日々の努力の積み重ね、そこから培われる精神的な強さ、そして周りで協力する仲間たちの支えを皆さんが口にします。

この「物事をやり抜く粘り強さ」や「計画を立てて実行する力」は、非認知能力といわれるものです。早期教育といわれるのは数値で測れる認知能力ですが、IQ等で測れない非認知能力こそ、乳幼児のうちから養っていくことが大事だといわれています。

非認知能力には、自分に関する能力（自尊心、自己肯定感、自立心、自制心、自信など）と、人とかかわる力（協調性、共感する力、思いやり、社交性、いい・悪いを知る道徳性など）があります。乳児のうちから自分が好きになり、自我を出し、やがて他者や集団を認めて折り合いをつけていく。周りと協力することで喜びを分かち合い、思いやりの心を身につける。こういう流れが自己肯定感や感情のコントロールにつながり、社会性の獲得につながります。文字で書くととても簡単に見えますが、この力を段階的に養っていくまでは紆余曲折。個人の性格や周りの環境など、いろいろなことが絡みます。しかし、コロナ禍にあって大事なことは自分を大事にすることや他者との協同ではないでしょうか。これはアスリートも私たちも同じはずです。

令和3年9月1日

社会福祉法人藤花学園 北野保育園

9月1日(水)	誕生会 引き取り訓練
2日(木)	避難訓練
6日(月)	身体測定 5歳児
7日(火)	体育指導 身体測定 4歳児
13日(月)	身体測定 3歳児
14日(火)	体育指導 3~5歳児 身体測定 本園1、2歳児
15日(水)	体育指導 3~5歳児
16日(木)	身体測定 分園0~2歳児 0歳児健診
18日(土)	布団乾燥
21日(火)	体育指導 3~5歳児
27日(月)	JACOT指導 4、5歳児
28日(火)	体育指導 3~5歳児

